

Консультация для родителей

Составила воспитатель Липа О.В.

Тема: «Семейная атмосфера и эмоциональное благополучие в семье»

Цель: повышение педагогической культуры родителей, пополнение их знаний по вопросам воспитания ребенка в семье и важности семейной атмосферы для успешного взаимодействия взрослого и ребёнка.

Задачи

1. Познакомить родителей с особенностями и принципами воспитания детей в семье.
2. Содействовать возникновению у родителей желания и умения создавать эмоционально благополучную обстановку в семье для успешного воспитания ребенка.
3. Развивать у родителей способность находить оптимальные способы решения проблемных ситуаций.

Сегодня мы поговорим о воспитании ребенка в семье и важности в этом семейной атмосферы и эмоционального благополучия.

Семья важная и неотъемлемая часть жизни ребенка. Именно от атмосферы в семье зависит эмоциональное, психологическое здоровье наших детей.

Что же такое семейная атмосфера? Это отношения между всеми членами семьи, тон и стиль общения. Семейную атмосферу можно назвать ещё психологическим климатом в доме — это общие интересы родителей и их детей, увлечения и переживания.

Для ребёнка семья – это целый мир, в котором он живёт, действует, делает открытия, учится любить, радоваться, сочувствовать.

Благополучие в семье переносится на другие сферы взаимоотношений (на сверстников в детском саду, на друзей.). И напротив, конфликтная обстановка в семье, отсутствие душевной близости между ее членами часто лежат в основе дефектов развития и воспитания.

Для развития позитивных детско-родительских отношений взрослые должны обладать определенным уровнем знаний по проблеме воспитания и взаимоотношения с ребенком.

А главной целью воспитания детей в любой семье составляет всестороннее развитие личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Семейная атмосфера — это когда вместе заниматься одним делом.

Совместная деятельность сближает членов семьи и помогает лучше узнать друг друга.

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк?

Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Раз и навсегда решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку.

Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Поход в парк или лес;

Мастер-классы и творческие занятия;

Аквапарк или бассейн;

Игровая комната или аренда игровой консоли;

Поход в музей или галерею;

Семейный квест или игра;

Кулинарное приключение;

Зоопарк или ферма;

Чтение и обсуждение книг;

Спортивные мероприятия;

Выбирайте то, что больше всего подходит вашим детям и создаст для вас незабываемые выходные!!!



ЗАЧЕМ СОЗДАВАТЬ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ РЕБЁНКА

Для самовыражения — ребёнок может использовать своё пространство для выражения эмоций, мыслей и идей, что помогает развить навыки коммуникации.

Личное пространство создаёт ощущение защищённости, ребёнок знает, что имеет своё место, где его личные вещи и мысли недоступны для других без его согласия.

Личное пространство предоставляет возможность отдохнуть, расслабиться и заняться своими увлечениями без вмешательства окружающих.

Когда ребёнок находится в своём личном пространстве, ему легче сосредоточиться на задачах, играх или творчестве.

Личное пространство — это физическая, психологическая и эмоциональная территория, на которую никто не может вторгаться без разрешения ребёнка. Оно помогает формировать самостоятельность, уверенность в себе и здоровые границы в будущем.

Необходимо выделить ребёнку своё место — отдельную комнату, уголок в доме или даже небольшой участок на полу. Важно, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно и имел достаточно пространства для своих вещей и деятельности.

Уголок уединения должен быть небольшого размера. Он, скорее, напоминает небольшой домик, норку, в которой ребенок переживает стресс, неприятные эмоции, расслабляется.

Изготовить такой мини-домик можно в виде шатра, ширмы, палатки ощущение уюта и безопасности. Обязательные атрибуты—мягкий коврик и подушки.

Что можно положить в уголок, чтобы избавиться от отрицательных переживаний:

Подушки для битья, когда ребенок дерется, мы объясняем ему, что бить детей — это плохо, им больно и обидно, а вот побить грушу для битья или подушку очень даже можно.

«Стаканчик гнева», Кружка «Кричалка». Как известно, вместе с криком у человека выходят наружу отрицательные эмоции. Чтобы не создавать шума и не пугать других детей, ребёнку предлагается покричать в такую кружку. Когда малыш выговорится, он плотно закрывает стакан и прячет его.

«Коврик злости». Это маленький коврик из грубой пряжи или из шероховатой ткани. Ребенок вытирает ножки до тех пор, пока не перестанет злиться.

«Островок примирения». Это небольшой коврик, красиво оформленный, сделанный своими руками. Поссорившиеся, например братья становятся на него и разрешают конфликт, мирятся.

Зеркало для хорошего настроения. Когда мы замечаем, что малыш не в духе, то предлагаем ему сесть в уголке перед зеркалом, взглянуть на своё отражение и улыбнуться.

Игровой уголок - это личное пространство ребенка, где он имеет возможность свободно действовать.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был деятелен, активен, успешно развивался, постарайтесь создать ему соответствующие условия.

1. Нужно подумать о том, чтобы у ребенка в доме был свой уголок, то место, где бы он мог спокойно играть, заниматься своими делами, не причиняя неудобства всем остальным членам семьи.
2. Очень важно, чтобы ребенок имел возможность располагать свои игрушки, предметы для игры в отведенном ему месте, понимая, ощущая, что он никому не мешает.
3. Место для уголка ребенка должно хорошо освещаться, чтобы не портить зрение малышу, быть удобным для подхода ребенка к местам хранения игрового материала.
4. В игровом уголке должно быть достаточное, но не избыточное количество игрушек.
5. Покупайте игрушки для детей направленные на всестороннее развитие ребенка.

Что положить в игровой уголок?

Игрушки – забавы;

Настольно – печатные игры;

Разные виды конструктора, строительные наборы;

Игрушки для обыгрывания построек (наборы животных, мелкие игрушки);

Машины, трансформеры (без количественного перебора);

Куклы (без количественного перебора) и одежда для кукол;

Детская посуда;

Музыкальные, Развивающие (пазлы, головоломки, мозаики, «Сложи узор»)

Театр для детей и т.д.

Позволить ребёнку самостоятельно оформить своё личное пространство: выбирать цвета, украшения и располагать вещи так, как ему нравится.

Помогать ребёнку сохранять порядок и чистоту, обновлять материалы и игрушки, чтобы он мог постоянно развиваться и открывать что-то новое.



Каждый ребёнок нуждается во внимании родителей.

Особенно остро это проявляется в важные для него периоды жизни.

День рождения – важный праздник для ребенка.

Это день, когда он хочет быть центром внимания, и ему нужно дать эту возможность. Влияние на ребенка Поддержание семейных традиций.

Важно прививать ребенку ценность семьи и взаимоотношений.

Совместный праздник поможет сблизить родителей с чадом. Проявление любви.

Даже незначительные подарки и приятные сюрпризы покажут ребенку, насколько он вам дорог.

Также ребенок начнет перенимать эту традицию и поздравлять своих родителей, бабушек и дедушек, а затем и детей.

Улучшение самооценки. День, когда все внимание приковано именно к ребенку, для него бесценен.

Любимые люди, вкусный торт, подарки или приятные сюрпризы дадут понять, что он значим.

Что может вспомнить человек о своей семье? Приятные моменты, проведенные вместе.

Яркие воспоминания празднования Дня рождения останутся в памяти надолго, ведь для ребёнка этот праздник настоящее чудо, он воспринимает мир по-другому.

Плюсы для родителей: - понимание ребенка, его запросов; - поддержание семейной традиции, сплоченность; - интересные воспоминания, совместное времяпровождение; благодарность, взаимопонимание; - внимание только на ребенке и развлечениях.



СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Праздники – это особые дни в жизни человека, они несут заряд радости и эмоционального подъема, обещают приятные каждому сердцу подарки и открытое общение с друзьями.

Для детей праздники особенно значимы, поскольку они дарят им новые впечатления, приобщают к традициям, сближают с родными и друзьями.

И когда они становятся взрослыми, то с особым теплом вспоминают те детские праздники, которые для них устраивали родители.

Советы по организации семейных праздников для детей.

- Планируя участие ребёнка в семейных торжествах, исходите из его интересов;
- соблюдайте режим дня;
- будьте готовы уделить ему достаточно внимания, поиграйте;
- позаботьтесь о времени и месте для его отдыха.

Самым особым праздником, который остается любимым на всю жизнь Новый год.

При подготовке к празднованию Нового года используйте несколько правил: устанавливайте новогоднюю елку вместе с ребенком, наряжать елку любят все дети.

Пусть первым наряжает елку ребенок. Ничего страшного, если он все повесит на одну сторону или уронит, дайте ему проявить самостоятельность.



ДОМАШНИЙ ПИТОМЕЦ

Важно объяснить ребёнку, что питомец — это не игрушка, а существо, требующее постоянного внимания и заботы. Забота о животном помогает развивать ответственность.

Начинать учить ребёнка заботиться о питомце можно с пяти лет. Начинать лучше с простых поручений— например, налить воду в миску или принести игрушки собаки или кошки.

С детьми постарше можно составить график со списком обязанностей.

Важно учитывать интересы и способности ребёнка при распределении обязанностей.

Например, младшие дети могут отвечать за наполнение миски свежей водой и простые игры с питомцем, дети постарше — за более сложные задачи: кормление по расписанию, уборку места питомца, расчёсывание шерсти.

Ошибки

Игнорирование потребностей питомца. Если животное проявляет агрессию (рычит, резко играет), меняется в поведении (отказывается от еды, избегает общение) или показывает признаки страха, то важно ограничить контакт ребёнка с животным, чтобы выяснить и устранить причину.

Грубое физическое воздействие на питомца: не тянуть за хвост, уши, не трогать глаза и пасть. Настаивание на контакте, если животное старается его избежать.

Также можно использовать личный пример. Если дети видят, что взрослые заботятся и о них, и друг о друге, что для них такое поведение естественно, то сами начинают этому подражать.



КАК ПООЩРЯТЬ ДОСТИЖЕНИЯ РЕБЁНКА

Достижения ребёнка — это положительные результаты его усилий, успехи в разных сферах.

Использовать «экран достижений».

Можно сделать панно, на котором ребёнок будет наглядно видеть, как он меняется. За каждое усилие, достижение, хороший результат и прогресс ребёнок получает фишки. После того как он наберёт определённое количество фишек, его ждёт материальное поощрение или исполнение желаний.

Важно, чтобы поощрение было искренним, соответствовало поведению и поступкам ребёнка и было справедливым.

Создать вишлист.

Это список желаний, разных дел, событий, которые ребёнок хотел когда-нибудь сделать сам или поучаствовать вместе с родными. Список можно оформить в виде карточек и выбирать «призы» из него, когда появится желание поощрить ребёнка.

Поощрять за процесс, а не только за результат.

Например, говорить: «Ты серьёзно готовился к этой контрольной, решал много задач, больше, чем в прошлый раз, и результат получился достойным».

Праздновать серьёзные достижения.

Например, выступление на концерте, победу спортивной команды, лучшие оценки в таблице, чем в прошлой четверти или триместре.

Можно отпраздновать это так, как хочется самому ребёнку, например, покупкой желаемого или семейным ужином.

Поддерживать все самостоятельные попытки, даже если они не особо удачные.

Например, говорить: «Ты испёк печенье, так здорово! Да, сегодня оно подгорело, но это ведь первая попытка. Как ты думаешь, что можно сделать в следующий раз, чтобы его не упустить?».

Важно, чтобы поощрение было искренним, соответствовало поведению и поступкам ребёнка и было справедливым.

КАК УЧИТЬ ДРУЖИТЬ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

Создать общее пространство для игр.

Совместные занятия, такие как настольные игры, спортивные активности или творчество, помогут научить детей взаимодействовать друг с другом.

Поощрять индивидуальность.

Важно уважать индивидуальные интересы и увлечения детей, даже если они отличаются друг от друга.

Это поможет каждому чувствовать себя ценным и важным в рамках семьи.

Создать общие традиции.

Это могут быть семейные походы, игры по выходным или совместное приготовление ужина. Привязанность к общим воспоминаниям укрепляет взаимосвязи.

Общаться открыто и откровенно.

Нужно научить детей выражать свои чувства и мнения, показывая на своём примере. Поддерживать атмосферу открытости и доверия, где каждый может высказать свои эмоции без страха осуждения.

Обсуждать и разбирать конфликты.

Вместо того чтобы игнорировать их или пытаться переложить ответственность и вину на кого-то одного, предложить детям обсудить, что произошло. Научить их находить компромиссы и выражать свои чувства конструктивно.

Награждать совместные успехи и старания.

Нужно отмечать не только достижения детей, когда они успешно работают вместе, но и старания каждого из них.

Учитывать возрастные различия.

Нужно помнить, что братья и сёстры могут находиться на разных этапах развития, и быть терпеливыми, находя подход к каждому из них.

Также можно использовать личный пример. Если дети видят, что взрослые заботятся и о них, и друг о друге, что для них такое поведение естественно, то сами начинают этому подражать.

