

**План противоэпидемических мероприятий в период  
подъема  
заболеваемости ОРВИ, ОРЗ, гриппа и прочих  
инфекционных  
заболеваний в МБДОУ на 2020 /21 учебный год.**

1. Организация профилактических мероприятий: строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
  - своевременная замена фильтрующих элементов на фильтрах доочистки питьевой воды и ревизии УФ - облучателей проточного типа (вести запись замены фильтров в журнале)
  - ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
  - своевременное проведение генеральных уборок;
  - обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
  - выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
  - недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
  - обеспечение высокой активности детей во время прогулок.
2. Соблюдение строгого питьевого режима
3. Обеспечение контроля за организацией питания и работой пищеблока.
4. Обеспечение качественного утреннего приема, ведение наблюдения за состоянием здоровья воспитанников в течение дня.
5. Обеспечение условий для соблюдения правил личной гигиены.
6. Проведение закаливающих процедур в МБДОУ д/с № 65: влажное обтирание лица, шеи рук; контрастное обливание стоп; воздушное закаливание.
7. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: утренняя гимнастика; использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.
8. Проведение дыхательной гимнастики.
9. Использование неспецифической профилактики фитонцидами.
10. Санитарно-просветительская работа по профилактике ОРВИ и гриппа и прочих инфекционных заболеваний: проведение бесед с персоналом; проведение бесед с родителями воспитанников; выпуск санитарных бюллетеней.
11. Проведение лекций о вакцинопрофилактике.
12. Обеспечение обучения персонала по вопросам профилактики инфекционных заболеваний

## Алгоритм дезинфекционных мероприятий по принципу заключительной дезинфекции (генеральная уборка)

### 1. Правила проведения генеральной уборки

- Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводим один раз в неделю с применением моющих и дезинфицирующих средств («Алминаз-Плюс» 0,01 % 60 минут).
- Окна снаружи и изнутри моем по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).
- Дезинфекции подлежат все предметы: жёсткая мебель, поверхности в помещениях «Алминаз-Плюс» (протирание, орошение 30 минут)
- санитарно-техническое оборудование обеззараживаем одномоментно («Алминаз-Плюс» 0,01 % 60 минут).
- Замачиваем ветошь для обработки туалета («Алминаз-Плюс» 0,01 % 60 минут).
- Генеральную уборку проводим после смены постельного белья.

### 2. Правила обработки посуды

- Удаляем остатки пищи
- Замачиваем в моечной ванне в («Алминаз-Плюс» 0,01 %) на 15 мин (ванна для замачивания должна быть оснащена крышкой).
- моем
- просушиваем

### 3. Правила обработки ветоши для мытья столов и посуды

- Имеем в наличии 12 тряпок.
- После обработки обеденных столов использованную ветошь замачиваем в емкости с маркировкой «грязная ветошь» в 0,01 % р-р Алминаз-Плюс на 15 мин.
- Ветошь стираем, просушиваем.
- Храним в емкости с маркировкой «чистая ветошь»

### 4. Правила обработки игрушек

- Моем хозяйственным мылом
- Погружаем в бак с крышкой 0,01 % р-р «Алминаз Плюс» на 30 минут
- Прополаскиваем, просушиваем

**Памятка**  
**по предупреждению инфекционных заболеваний**

1. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими симптомы гриппа: жар (высокую температуру), кашель, боль в горле, насморк, ломоту в теле, головную боль, озноб и чувство усталости.
2. Постоянно мойте руки под проточной теплой водой с мылом. Используйте специальные гели или влажные гигиенические салфетки на спиртовой основе.
3. Воздержитесь от посещения массовых мероприятий в закрытых помещениях.
4. Во время чихания и кашля прикрывайте нос и рот одноразовым платком.
5. Если не поздно, сделайте прививку (с учетом появления защиты через 2 недели).
6. Если у вас поднялась температура, а также появились заложенность носа, насморк, кашель, боль в горле, водянистая диарея (понос), мокрота с прожилками крови:
  - оставайтесь дома и не посещайте места скопления людей;
  - в дневное время вызовите на дом врача из своей районной поликлиники, в вечернее или в ночное время - скорую помощь по телефону 03;
  - сообщите семье и друзьям о вашей болезни;
  - соблюдайте постельный режим и пейте не менее 2 л жидкости в день; носите марлевую или одноразовую маску, меняя ее на новую каждые 2 ч.
7. С целью профилактики:
  - больше гуляйте на свежем воздухе;
  - избегайте массовых мероприятий;
  - правильно питайтесь, употребляйте достаточное количество витаминов, особенно витамин С (фрукты, овощи, сок); употребляйте в пищу чеснок и лук;
  - перед выходом из дома смазывайте полость носа оксолиновой мазью.

**Методические рекомендации по организации работы МБДОУ детского сада  
№ 65 в период высокой вероятности заражения инфекционными  
заболеваниями**

Система противоэпидемических мероприятий при ОРВИ и гриппе должна быть направлена на прерывание отдельных звеньев эпидемического процесса:

1. Воздействие на источник инфекции (изоляция больного);
2. Прерывание путей передачи (текущая дезинфекция, проветривание помещений, ношение масок и т.д.);
3. Защита контактных лиц (экстренная профилактика в очагах).

Независимо от задач и режима работы МБДОУ детского сада № 65 в период эпидемии требуется усиление противоэпидемических мероприятий, включающих:

- Обеззараживание возбудителей, в том числе Гриппа и COVID-19, на предметах и в воздухе, окружающих больного, с помощью влажной уборки помещений, коридоров, мест общего пользования и др. с применением с применением дезинфицирующих растворов, проветривания помещений по 8-10 минут несколько раз в день, ультрафиолетового облучения помещений.

- Постоянное ношение персоналом на работе защитных масок со сменой их через каждые 3-4 часа.

- Экстренная профилактика инфекционных заболеваний у персонала, имеющего контакт с больным, или в течение всей эпидемии (рекомендуется применение витаминов группы А, В, С, Е);

- Осмотр детей с обязательной термометрией, осмотром слизистых глаз и носоглотки (осмотр может проводить воспитатель группы) - ежедневно каждое утро;

- В группы не допускаются больные дети, выявленные при осмотре, в коллектив, а также изолируются дети, выявленные в течение дня, до прихода родителей;

- При возникновении в группе 5 или более случаев инфекционных заболеваний, связанных между собой или с общим источником, на группу накладывается карантин;

- Запрещается перевод детей из одной группы в другую и прием вновь поступающих детей;

- При появлении признаков инфекционных заболеваний у обслуживающего персонала обеспечивается отстранение от работы по непосредственному обслуживанию детей;

4. Санитарно - гигиенические мероприятия:

- персонал должен работать в масках, которые меняются каждые 3-4 часа работы;

- строгое соблюдение режима дезинфекции посуды, текущей дезинфекции игрушек;

- ежедневное проветривание помещений в отсутствие детей 3-кратно по 8-10 минут;

- обеззараживание воздушной среды помещений ультрафиолетовыми лучами с помощью бактерицидных ламп с отражательными щитками.

- рециркуляция воздуха в присутствии детей;

- проведение влажной уборки помещений 2 раза в день с применением дезинфицирующих растворов;

- удлинение пребывания детей на свежем воздухе в зависимости от температуры воздуха.